



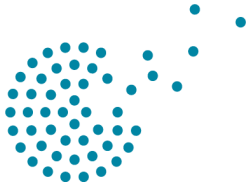
Fahrrad-Ergospirometrie



Was: Wir bestimmen Deine Leistungsfähigkeit auf einem Velo-Hometrainer (Ergometer). Wir sehen dabei, ob Deine Lungen und Dein Herz genügend Leistung bringen können. Diese Untersuchung benötigen wir, wenn bei Dir anstrengungsabhängige Beschwerden auftreten.

Wie: Du bringst deine Sportsachen mit. Am besten isst Du ca. 2 Stunden vor der Untersuchung noch etwas Leichtes. Nimm allfällige Asthma-Medikamente am Tag der Untersuchung bitte nicht ein. Du kannst DICH in der Praxis auch umziehen. Leider können wir dir aber keine Dusche zur Verfügung stellen. Nimm ein Badetuch mit, denn es wird heiss und streng!

Zuerst wird die Praxisassistentin mit dir eine Lungenfunktion in Ruhe durchführen. Dann wird Sie dich verkabeln, denn wir zeichnen deine Herzaktivität mit einem EKG ganz genau auf. Du bekommst 10 Kabel. Diese werden mit Klebern auf deiner Haut befestigt. 4 Kabel befestigen wir am Rücken, sechs unter und neben deiner Brust. Mädchen müssen evtl. kurz ihren BH zur Befestigung der Kleber anheben. Du kannst aber für den Test ein T-shirt überziehen.



**ZUGER KINDER
PNEUMOLOGIE
ALLERGOLOGIE**

KD Dr. med. Michael Hitzler
Kinder- und Jugendmedizin FMH
Schwerpunkt
Pädiatrische Pneumologie

Bahnhofstrasse 15, 6300 Zug
+41 41 710 18 18
kinderpneumologie@hin.ch
kinderpneumologie.ch

Am Ohrläppchen klemmen wir dir noch eine kleine Sonde an: diese misst den Sauerstoff-Gehalt in d einem Blut. Am Arm bekommst Du eine Blutdruck- Manschette. Diese pumpt sich in gewissen Abständen auf.

Wichtig: alle diese Installationen schmerzen nicht. Du wirst diese während dem Test kaum spüren!

Du bekommst dann eine Piloten-Maske aufgesetzt. Darin ist eine kleine Turbine, mit der wir deinen Atemfluss messen. Die Maske sieht etwas gfürchig aus, Du kannst damit aber jederzeit gut atmen. Während der Untersuchung bist Du nie alleine! Wenn Du nicht mehr magst, wird der Test abgebrochen!

Das Velo wird angepasst auf deine Grösse und dann lassen wir dich trampeln. Drei Minuten ohne Widerstand...dann wird es aber jede Minute strenger. Wir werden dich motivieren, dein Bestes zu geben. Nur, wenn Du wirklich Vollgas gibst, ist der Test aussagekräftig.

Nach dem Abbruch der Belastung (wegen Beschwerden oder Erschöpfung), werden wir eventuell in regelmässigen Abständen nochmals Lungenfunktionstests durchführen. Je nach Ergebnis lassen wir dich ein bronchien-erweiterndes Medikament inhalieren und messen deine Lungenfunktion nochmals.

Alles klar? Hast Du Fragen: dann melde DICH auch im Vorfeld bei uns.

Wir wünschen dir einen guten Test und versprechen dir, für DICH da zu sein!

Dein Team der Zuger Kinderarztpraxis