



## Allergien abklären mittels Hauttest (Pricktest)



**Was:** Du leidest an Heuschnupfen, einer Nahrungsmittelallergie oder auch einem allergischen Asthma? Damit wir wissen, wogegen du allergisch bist, führen wir einen Hauttest bei Dir durch.

**Wichtig:** Du darfst 3 Tage vor dem Test keine Medikamente gegen Allergien einnehmen. Deine Eltern erhalten einen Brief, in dem das nochmals genau geschrieben steht. Auch sollten Deine Arme am Tag der Untersuchung nicht eingecremt werden. Die brauchen wir für den Test!

**Wie:** Die Praxisassistentin tropft Dir auf deine Vorderarme verschiedene Lösungen. Diese beinhalten die Allergene, die wir testen möchten.

Dann wird Sie mit einem Plastikteil, welches unten einen kleinen Zacken hat, die Lösungen in Deine Haut pieksen. Das spürst du kurz, schmerzt aber nicht! Im Anschluss müssen wir 10 bis 15 Minuten warten. Du wirst sehen, dass sich auf Deiner Haut kleine Rötungen und Hügel bilden (sogenannte Quaddeln). Dies könnte ein Zeichen für eine Allergie sein.

Die Quaddeln jucken. Du darfst aber nicht kratzen! Wenn wir den Test abgelesen haben, erhältst Du eine schön kühlende Creme gegen den Juckreiz. Fertig!