



ORALE PROVOKATIONSTESTUNG

Liebe Eltern
Liebe Kinder

Du hattest eine Nahrungsmittelallergie oder wir sind uns nach der Abklärung nicht sicher, ob du ein gewisses Nahrungsmittel verträgst oder nicht.

Um sicher zu gehen, dass du das Nahrungsmittel wirklich verträgst, kommst du mit deinen Eltern zu mir in die Praxis für eine Provokationstestung. Dabei geben wir dir das Nahrungsmittel in verschiedenen Mengen zu essen.

Vor der Untersuchung:

Vier Tage vor der Untersuchung darfst du keine antiallergischen Medikamente mehr einnehmen (z.B. Xyzal, Levoceterizin, Aerius, Bilaxten oder ähnliches). Auch gewisse Hustensäfte sind verboten (z.B. Toplexil). Musst du täglich inhalieren? Das ist kein Problem, bitte inhaliere auch am Tag der Provokationstestung wie es vorgesehen ist.

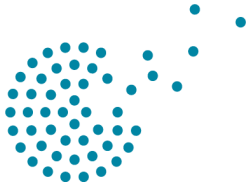
Die Provokationstestung wird nur durchgeführt, wenn du an keinem Infekt leidest. Bist du stark erkältet oder hast gar Fieber, verschieben wir den Test.

Zwischen einer Impfung und dem Test müssen mindestens 7 Tage Abstand eingehalten werden.

Bitte iss nur etwas Leichtes zum Frühstück oder Zmittag, komm nicht nüchtern aber noch etwas hungrig, weil du während der Provokationstestung wirklich nur das eine Nahrungsmittel essen darfst! Säuglinge sollen gestillt oder geschöppelt kommen!

Deine Eltern sollen etwas Feines mitbringen um evtl. das Nahrungsmittel mischen zu können (z.B. eine Creme, Apfelmus, ein Fruchtzwergli). Natürlich etwas, dass du sehr gerne magst. Findest du das zu testende Nahrungsmittel nämlich nicht fein, können wir so den Geschmack etwas verändern. Wir werden dich nicht zwingen, irgend etwas zu essen!

Natürlich packen du oder deine Eltern auch das Notfallset ein!



**ZUGER KINDER
PNEUMOLOGIE
ALLERGOLOGIE**

KD Dr. med. Michael Hitzler
Kinder- und Jugendmedizin FMH
Schwerpunkt
Pädiatrische Pneumologie

Bahnhofstrasse 15, 6300 Zug
+41 41 710 18 18
kinderpneumologie@hin.ch
kinderpneumologie.ch

Untersuchung:

Bitte erscheine pünktlich zum Termin. Deine Eltern sollen ruhig 5-10 Minuten vor Start einplanen. Kommst du zu spät, wird es knapp mit der Wartezeit und wir müssen uns je nach Programm vorbehalten, die Provokation nicht durchzuführen!

Erscheinst du ohne Information an uns (24 Stunden vorher minimal) nicht zum abgemachten Zeitpunkt, müssen wir deinen Eltern einen Anteil am Aufwand/Vorbereitung in Rechnung stellen.

Nach einem kurzen Check durch die medizinische Praxisassistentin bekommst du deine erste Portion. Es folgt dann je nach Art der Allergie nach 30-60 Minuten eine 2. Dosis und evtl. eine 3. Dosis. Im Anschluss an die letzte Dosis musst du zwei Stunden bei uns warten. Bring genügend Spielsachen/Hausaufgaben mit!

Kommt es zu einer allergischen Reaktion, kann das bis 2 Stunden nach dem Essen des Nahrungsmittels passieren. Darum lassen wir dich nicht vorher gehen!

Solltest du reagieren, sind wir sofort für dich da: vielleicht musst du eine Allergietablette oder Tropfen einnehmen. Solltest du eine ganz schwere Reaktion erleiden, dann müsste ich dir eine Spritze in den Oberschenkel geben...das findest du nicht toll, hilft dir aber sehr schnell!!! Wir sind ausgerüstet bei uns in der Praxis, solche Reaktionen rasch zu behandeln.

Nach der Provokation

Toll! Du hast es geschafft...Du hast nicht reagiert und kannst das Nahrungsmittel ab dem nächsten Tag auch zuhause normal essen. Du bist nicht allergisch darauf!
Falls du reagierst, musst du auch weiterhin dieses Nahrungsmittel aus deiner Ernährung weglassen.

Du kannst dann nach Hause gehen, sobald ich mit dir und deinen Eltern gesprochen habe. Bitte mach am selben Tag keine starken Anstrengungen, egal, ob du reagiert hast oder nicht!
Dein **Notfallset** musst du bei dir haben, wenn du unsere Praxis verlässt!

Alles klar? Ansonsten sind wir gerne für dich da!

Dein Team der ZUGER KINDER PNEUMOLOGIE ALLERGOLOGIE